



COMUNICADO DE PRENSA

SALUD PRESENTA RESULTADOS DE ENCUESTA NACIONAL DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- ✚ Resultados son la base para la formulación de políticas públicas e intervenciones de impacto en salud pública

San José 24 de marzo de 2011. En Costa Rica, el método anticonceptivo de mayor uso es la esterilización femenina, (29.6%), desplazando a los métodos tradicionales como ritmo, retiro y Billings. El 93% de las personas están de acuerdo con que los centros educativos impartan educación para la sexualidad, incorporando en el currículo escolar la forma correcta de usar métodos anticonceptivos. Por otra parte, las diferentes formas de acoso y hostigamiento sexual están presentes en los lugares de estudio, de trabajo y en otros espacios públicos y las mujeres son quienes con mayor frecuencia siguen apareciendo como víctimas de esas situaciones.

Estos son algunos de los datos que muestra la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, Costa Rica 2010, instrumento que servirá al Ministerio de Salud para diseñar nuevas políticas públicas en esta materia.

Precisamente, este Ministerio cumpliendo con su misión de proteger y mejorar la salud de la población, presentará este viernes 25 de marzo la “Política Nacional de Sexualidad 2010-2021”, la cual presenta por primera vez en el país un análisis de situación, enfoques, áreas críticas y de intervención en el campo.

“Durante las últimas décadas, Costa Rica ha mostrado cambios importantes en las prácticas de sexualidad y reproducción”, comentó la Dra Ana Morice, Viceministra de Salud. “Esta encuesta, afirmó, brinda información esencial para implementar estrategias innovadoras y efectivas, acordes con la realidad de nuestro país, que nos permitirá enfrentar retos en salud pública como el embarazo en la adolescencia, la prevención de infecciones por VIH y enfermedades de transmisión sexual, el respeto a los derechos a una sexualidad responsable y plena.”

Algunos Resultados

Para recolectar la información se visitaron 70 de los 81 cantones en las siete provincias del país. Las personas entrevistadas fueron, prácticamente, la misma



cantidad de hombres que de mujeres; esta proporción se mantiene para los diferentes grupos de edad y también por zona. El 59% (1878) de las personas entrevistadas eran residentes de la zona urbana y 41% (1319) de la rural. Un 5% (151) de la población no había asistido a la escuela, 34% (1072) habían cursado nivel de primaria, 42% (1342) secundaria y 20% (631) tenían un nivel universitario, siendo los porcentajes similares en hombres y mujeres.

- **Edad de inicio de relaciones sexuales**

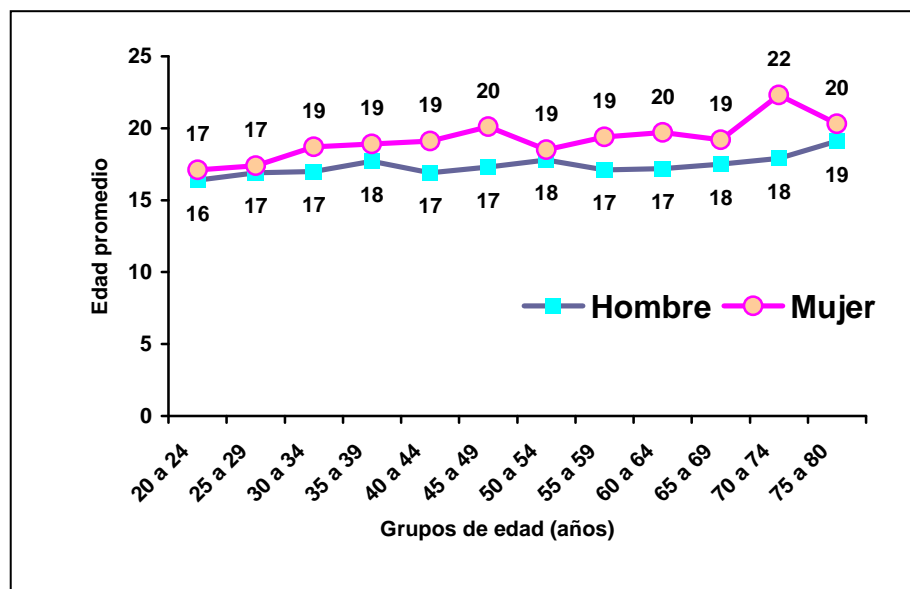
Entre las personas de 15 a 44 años que declararon una edad de inicio de las relaciones sexuales:

22% de los hombres y 11.2 % de las mujeres había tenido relaciones sexuales antes de cumplir los 15 años.

Un 67.9% de los hombres y un 51.4% de las mujeres había tenido relaciones sexuales antes de cumplir los 18 años.

La primera relación sexual ocurrió para casi toda la población de 15 a 44 años antes de los 24 años (96.3% de los hombres y 93.4% de las mujeres).

Edad promedio de inicio de relaciones sexuales
* según grupo de edad y sexo.



Fuente: ESSR, 2010



- **Planificación familiar**

Para el 2010, la prevalencia anticonceptiva se muestra similar a las encuestas de 1999 y 2009, con 82,1%.

La distribución por método específico muestra diferencias importantes. En este sentido, el uso de los anticonceptivos orales muestra una disminución de 4,6%, respecto a 1999, situándose actualmente en 21%.

En orden de importancia el método anticonceptivo de mayor uso es la esterilización femenina (29,6%) que presenta un aumento del 8.2% respecto a la reportada en 1999. Le siguen los anticonceptivos orales con un 21%, y los anticonceptivos inyectables cuya prevalencia ha aumentado en un 3,4 % respecto a la encuesta de 1999.

Los métodos anticonceptivos cuyo uso ha disminuido en mayor proporción son el Dispositivo intrauterino (DIU) que pasó de 6,9% en 1999 a 3,3% en el 2010, y el Ritmo, pasando de 6,0% en 1999 a menos de un 1% en el 2010.

En cuanto al condón masculino, se registra una disminución sostenida de su uso desde 1992 (cuando presentaba una prevalencia de 15,7%), para alcanzar un 8,9% en el 2010. El condón de uso femenino, es utilizado por el 0,5% y el 0,2% de mujeres y hombres en edad fértil y en unión respectivamente.

**Tendencias en el % de uso de métodos de
planificación familiar en mujeres unidas (15-49 años).
Costa Rica, 1976 a 2010**

Método	ENF-76	EFS-86	ESR-92	ENSR-99	ENSR-09	ENSSR-10
TOTAL	67	69	75	80	81,1	82,1
Modernos	29,9	27,8	27,7	38,4	35,7	33,9
Orales	23,0	19,2	18,0	25,6	24,7	21,0
DIU	5,0	7,4	8,7	6,9	2,8	3,3
Inyectables	1,9	1,2	1,0	5,9	8,1	9,3
Norplant	-	-	-	-	0,1	0,3
Esterilización	15,7	17,2	22,0	21,9	35,0	35,0
Esterilización Femenina	14,7	16,7	19,7	21,4	28,3	29,6
Esterilización Masculina	1,0	0,5	1,3	0,5	4,7	5,8
Barrera	8,6	12,9	15,7	10,9	7,7	9,4
Condón masculino	8,6	12,9	15,7	10,9	7,7	8,9
Condón Femenino	-	-	-	-	-	0,5
Naturales y tradicionales	10	11	10	8,3	4,6	3,2



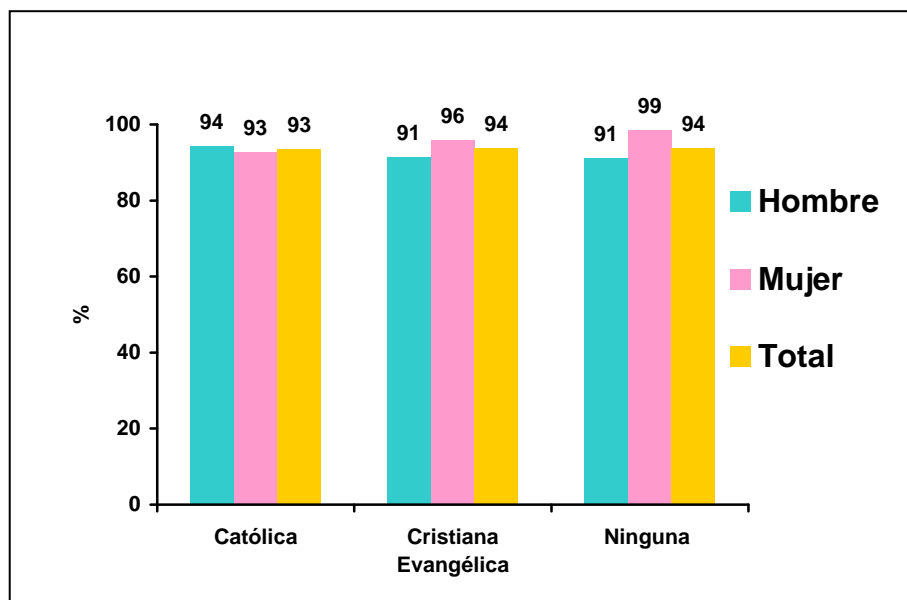
El conocimiento de algún método anticonceptivo entre mujeres unidas es universal en Costa Rica desde 1966, el 100% de las mujeres entrevistadas conocía al menos un método anticonceptivo.

- **Percepciones con respecto a la Educación para la Sexualidad**

La educación integral para la sexualidad como la estrategia más importante para la reducción del embarazo no deseado y la incidencia de las infecciones de transmisión sexual, el VIH y sida y el aborto en condiciones inseguras, parece seguir siendo –por diversas razones- un tema pendiente en el país.

Más del 93% de las personas están de acuerdo con que los centros educativos impartan educación para la sexualidad. No existen diferencias importantes según el sexo ni la religión profesada, manteniéndose en todos los casos por encima del 92% de opiniones favorables. Igual opinión se muestra en cuanto a la posibilidad de incluir en el currículo escolar la forma correcta de usar métodos anticonceptivos.

Porcentaje de hombres y mujeres que están a favor de la educación sexual en colegios según religión



Fuente: ESSR, 2010



- **Uso de condón**

Aunque un porcentaje superior al 90% de las personas sexualmente activas han usado condón alguna vez y esa proporción es igual en hombres y mujeres, solamente el 43,7% de las mujeres y un 66,1% de los hombres con edad de 15-19 años lo utilizaron en la última relación sexual. El uso del condón empleando el indicador de “uso en la última relación sexual con penetración vaginal” es siempre inferior en mujeres, para todos los grupos de edad, con respecto a los hombres.

**Variables relativas al uso del condón, por sexo, edad, zona de residencia y escolaridad
-Personas sexualmente activas -**

Variables	Mujeres		Hombres	
	Ha usado alguna vez	Uso en la última relación sexual con penetración vaginal	Ha usado alguna vez	Uso en la última relación sexual con penetración vaginal
Edad				
15-19	76,1	43,7	93,9	66,1
20-24	85,9	24,4	92,9	57,8
25-29	80,1	19,2	88,4	33,1
30-34	76,3	17,3	90,2	21,3
35-39	80,3	15,2	86,6	32,2
40-44	65,6	9,2	81,7	12,5
45-49	62,1	14,4	76,9	21,5
Zona de residencia				
Central urbana	69,7	22,0	89,5	40,0
Central rural	67,6	19,8	83,4	29,6
Resto del país urbano	53,1	17,7	86,3	32,4
Resto del país rural	67,1	17,0	86,7	28,7
Nivel Educativo				
Primaria	67,9	10,8	82,4	24,6
Secundaria	62,1	23,6	90,2	38,7
Universitaria	74,3	25,0	91,5	42,9

Fuente: ESSR, 2010

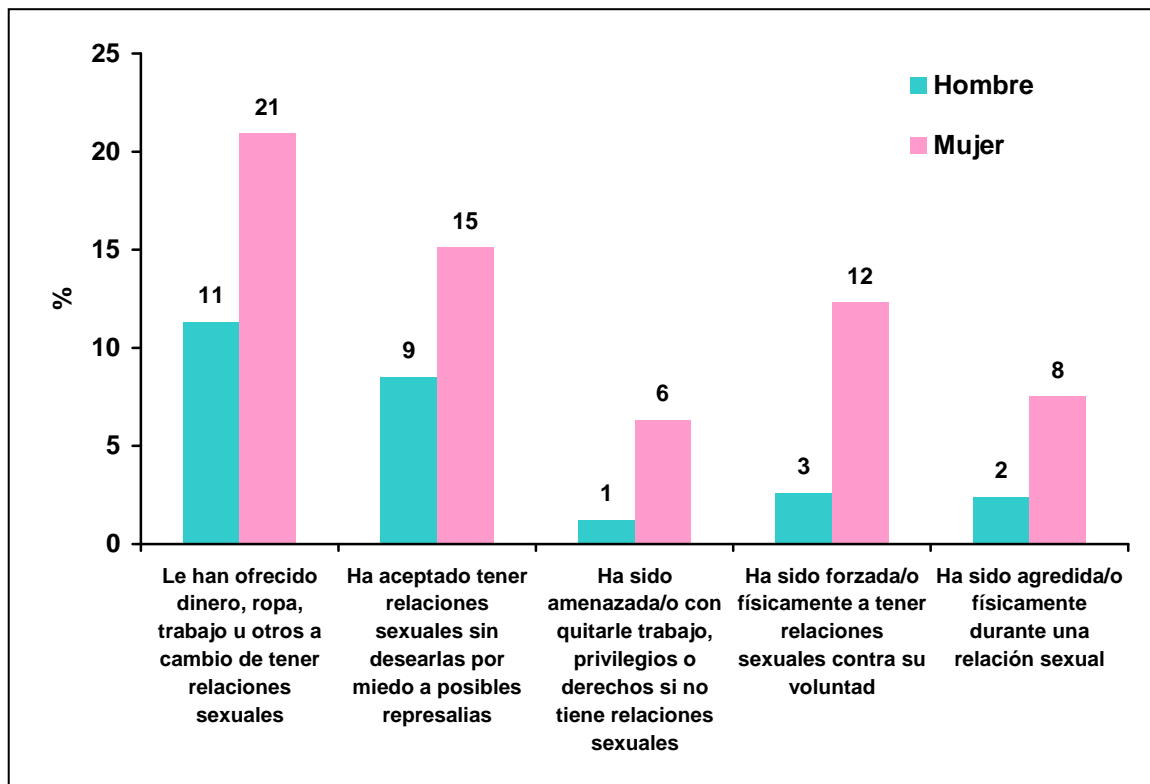
- **Violencia Sexual**

La encuesta indaga sobre el tema de violencia sexual en el sentido de determinar la ocurrencia o no de estas situaciones en espacios públicos, y en los lugares de trabajo y estudio. También incluye información sobre ciertas situaciones de violencia que les hayan ocurrido a las personas a lo largo de sus vidas.



Las mujeres continúan siendo las principales víctimas de estas situaciones, aunque los hombres también reportan datos de una magnitud considerable. El 15,1% de las mujeres reconocen haber aceptado tener relaciones sexuales sin desearlas por miedo a represarías; casi el 21% afirma haber recibido ofrecimientos a cambio de relaciones sexuales; 6,3% han recibido amenazas como una forma de coaccionarlas a tener relaciones sexuales; el 8% de las mujeres fueron agredidas durante una relación sexual y el 12,3% fueron forzadas, físicamente, a tener relaciones sexuales contra su voluntad, es decir han sufrido violación.

Porcentaje de hombres y mujeres que refieren haber sido víctima de situaciones de abuso u hostigamiento sexual



Fuente: ESSR, 2010

- **Fecundidad**

En términos generales - y tomando en cuenta a las personas que han tenido al menos un hijo/a nacido/a vivo/a- tanto hombres como mujeres estarían teniendo un promedio de alrededor de 3 hijos/as. No obstante, este promedio aumenta – como es de esperar- con la edad. Este número coincide con el promedio de hijos/as tenidos/as por las mujeres que, actualmente, están llegando al final de su edad fértil (45 a 49 años).



Asimismo, los hombres presentan un promedio de hijos/as tenidos y un número ideal de hijos/as levemente mayor que las mujeres.

Por otra parte, el 45,7% de las mujeres no deseaba su último embarazo, lo cual coincide con estudios anteriores realizados en el país, lo que indica que este porcentaje tiende a mantenerse. Esta cifra es superior en mujeres no unidas donde esa cifra se eleva a 54%.

Marco Muestral:

Para el diseño de la muestra se utilizó el Marco Muestral de Viviendas del 2000 (MMV-2000) construido por el Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), a partir de la información del Censo Nacional de Población y Viviendas del 2000.

Se entrevistó a un total de 3197 personas de ambos sexos con edades entre los 15 y los 80 años. Por sexo, se entrevistó a 1601 hombres (50,1%) y 1596 mujeres (49,9%). Para garantizar la representatividad de los resultados para el grupo de personas adolescentes y de personas adultas mayores, se incluyó a modo de sobremuestra un total de 398 personas de entre 15 y 17 años (199 hombres y 199 mujeres), así como 395 personas de entre 61 y 80 años (200 hombres y 195 mujeres).

La Encuesta es el resultado de un trabajo conjunto a cargo de una comisión interinstitucional encabezada por el Ministerio de Salud en calidad de ente rector, y conformada además por la Asociación Demográfica Costarricense (ADC), Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica (CCP), Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).

Y contó con el apoyo financiero del Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el VIH/SIDA (ONUSIDA), Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), la Federación Internacional de Planificación Familiar, Región del Hemisferio Occidental (IPPF/RHO), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el programa de USAID, para Fortalecer la Respuesta Centroamericana al VIH (USAID/PASCA).

Para más información:

Sobre la importancia de la encuesta: Doctora Ana Morice Trejos, Vice Ministra de Salud, teléfono: 2222-4018 y Dirección de Vigilancia de la Salud Teléfono 2221-6158

Sobre la metodología de la encuesta: Juan Carlos Zamora, celular:8892-8997, e-mail jczamure@gmail.com, Cristian Gómez, ADC, 2258-3561, cgomez@adc-cr.org.