

## Condón femenino

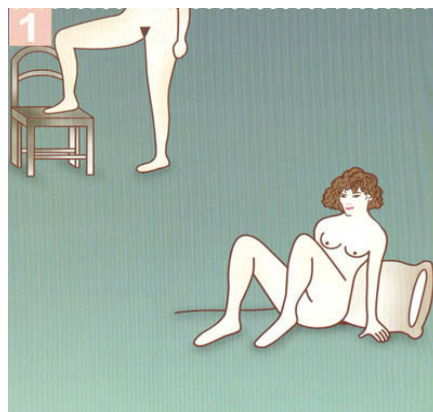


El condón femenino o preservativo es una funda de plástico delgado que se coloca en la vagina, antes de la relación sexual. Durante el coito (penetración) el pene se introduce en la vagina recubierta por el condón femenino.

El condón femenino es, junto al condón masculino, el único método anticonceptivo que brinda doble protección: evita el embarazo no planificado e ITS (VIH-SIDA), sólo mientras se está usando

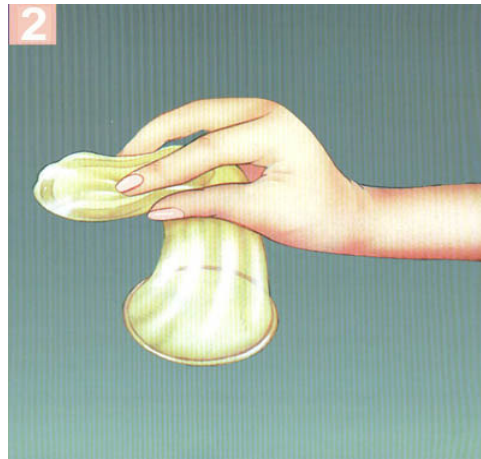
### ¿Cómo utilizo el condón femenino?

Antes de colocar el condón femenino verifica que no esté dañado y que la fecha de vencimiento no esté pasada.  
Colócate en una posición cómoda y relájate.

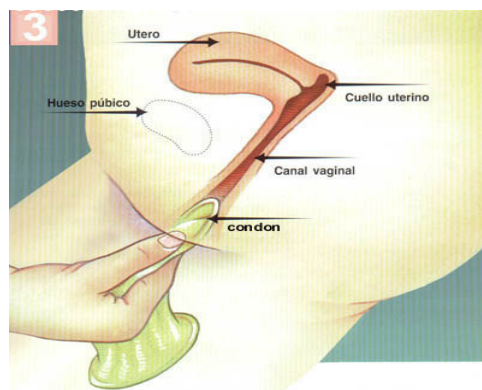


Sostén el condón con el extremo abierto colgando hacia abajo.

Aprieta el anillo interno del condón con el dedo pulgar y el dedo medio, manteniendo el dedo índice entre ambos.

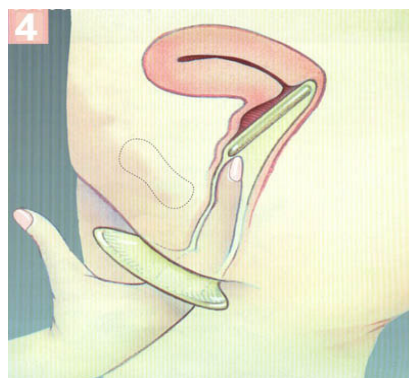


Con la otra mano separa los labios de la vagina. Coloca el condón en la entrada del canal vaginal y suéltalo.

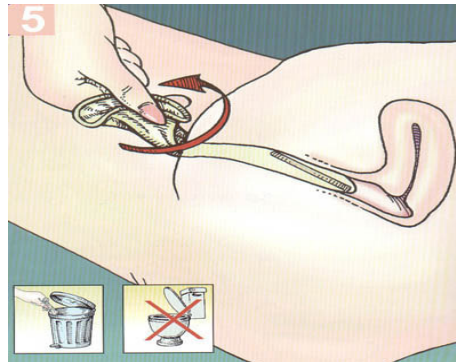


Ahora, por dentro del condón, empuja el anillo interno dentro de la vagina con tu dedo índice, hasta pasar por el hueso púbico.

Unos 2,5 centímetros del condón con el anillo externo quedarán fuera del cuerpo.



**Para sacar el condón** aprieta y gira el anillo externo, para mantener el semen en el interior de la funda. Retíralo con cuidado y échalo en la basura.



#### **Recuerda:**

- El condón femenino está diseñado para usarse una sola vez, es decir, una vez por cada relación sexual.



#### **Ventajas**

- Es un método controlado por la mujer.
- Brinda doble protección: previene del embarazo, las ITS y VIH.
- No produce ningún efecto secundario evidente, ninguna reacción alérgica.
- Se puede colocar hasta 8 horas antes de tener relaciones sexuales, por lo que no interrumpe el acto sexual.



#### **Desventajas**

- Es más costoso que el condón masculino.
- No todas las farmacias o boticas los tienen.

Preparado por: APV/A

Aprobado por: MGQ/SEs